

★新内容登場番組 生放送・生中継 ニカ国語 音声多重 字幕

火	水	木	金	土	日	月
1 6.00 大同生命SVリーグ'24-25 ▽男子 第21節 [1WD名古屋×大阪B(3/29)] 9.00多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 フライングヒル [アラニツァ(3/28)] 11.00多ジャパンラグビーリーグ'24-25 D2 第13節-4 [BL東京×三重H] ▽1.30 D2 第10節-3 [花園×日野RD] 4.00 HOOP!~学生バスケット情報③ 4.30 Bリーグ 2024-25 ▽琉球×群馬(3/29) 7.00 セレクション 8.00REAL 女性レーサーたち 9.00多ニッポン Part1 10.00 全日本自転車競技選手権大会 [ロード] (男子エリート) 0.00 高校バスケットウインターカップ'24 女子準々決勝 [京都精華学園×精華女子] ▽1.45 [花園学園×精華女子] (~3.00)	2 6.00 大同生命SVリーグ'24-25 ▽女子 第21節 (3/30) 9.00多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 フライングヒル [アラニツァ(3/30)] 11.00多ジャパンラグビーリーグ'24-25 D2 第10節-1 [GR東葛×釜石SW] ▽1.30 D1 第13節-3 [浦安DR×埼玉VW] 4.00 Bリーグ 2024-25 ▽長崎×宇都宮(3/30) 6.30多ニッポン Part2 7.30多ジャパンラグビーリーグ'24-25 男子 フライングヒル [アラニツァ(3/30)] 9.00 UCI世界選手権大会 [女子エリート] (ロードクロス) 0.00 高校バスケットウインターカップ'24 女子準々決勝 [昭和学院×大阪東英学院] ▽1.45 [慶誠×岐阜女子] (~3.00)	3 6.00多ジャパンラグビーリーグ'24-25 ▽女子 第22節 (4/6) 9.00多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 フライングヒル [アラニツァ(4/6)] 11.30多ジャパンラグビーリーグ'24-25 D1 第14節-1 [浦安DR×埼玉VW] 4.00 REAL 女性レーサーたち 4.30 Bリーグ 2024-25 ▽長崎×宇都宮(3/30) 6.30多ニッポン Part2 7.30多ジャパンラグビーリーグ'24-25 男子 フライングヒル [アラニツァ(3/30)] 9.00 UCI世界選手権大会 [女子エリート] (ロードクロス) 0.00 高校バスケットウインターカップ'24 女子準々決勝 [昭和学院×大阪東英学院] ▽1.45 [慶誠×岐阜女子] (~3.00)	4 6.00多ジャパンラグビーリーグ'24-25 ▽女子 第22節 (4/6) 9.00多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 フライングヒル [アラニツァ(4/6)] 11.30多ジャパンラグビーリーグ'24-25 D1 第14節-1 [浦安DR×埼玉VW] 4.00 REAL 女性レーサーたち 4.30 Bリーグ 2024-25 ▽長崎×宇都宮(3/30) 6.30多ニッポン Part2 7.30多ジャパンラグビーリーグ'24-25 男子 フライングヒル [アラニツァ(3/30)] 9.00 UCI世界選手権大会 [女子エリート] (ロードクロス) 0.00 高校バスケットウインターカップ'24 女子準々決勝 [昭和学院×大阪東英学院] ▽1.45 [慶誠×岐阜女子] (~3.00)	5 4.00REAL 女性レーサーたち 4.55 ラグビー わんだほー⑨ 5.55多FIM スーパーボート世選選手権 2025 第2戦 8.25 セレクション 8.55多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 フライングヒル [アラニツァ(3/28)] 10.55多生大同生命SVリーグ'2024-25 男子 第22節 1.50多生多ジャパンラグビーリーグ'2024-25 男子 第22節 4.30 ラグビーはじまるよ! ② 5.00多ニッポン Part2 6.00多Cycle*ミラノ〜サンレモ 10.00 セレクション 11.00 ISU世界距離別スピードスケート 2025 HL 1.00多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 フライングヒル [アラニツァ(3/30)] 3.00多FIM スーパーボート世選選手権 2025 第2戦	6 6.00 通販① 6.20多ジャパンラグビーリーグ'24-25 D2 第10節-4 [S愛知×九州KV] ▽8.50 D1 第14節-5 [BR東京×S東京ベイ] 11.00 GTV2025① 0.00多ISU世界フィギュア 2025 1.50 結束! 侍ジャパン#119 2.20多生多ジャパンラグビーリーグ'2024-25 男子 第22節 4.30 ラグビーはじまるよ! ② 5.00多ニッポン Part2 6.00多Cycle*ミラノ〜サンレモ 10.00 セレクション 11.00 ISU世界距離別スピードスケート 2025 HL 1.00多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 フライングヒル [アラニツァ(3/30)] 3.00多FIM スーパーボート世選選手権 2025 第2戦	7 6.00多ジャパンラグビーリーグ'24-25 D2 第10節-4 [S愛知×九州KV] ▽8.50 D1 第14節-5 [BR東京×S東京ベイ] 11.00 GTV2025① 0.00多ISU世界フィギュア 2025 1.50 結束! 侍ジャパン#119 2.20多生多ジャパンラグビーリーグ'2024-25 男子 第22節 4.30 ラグビーはじまるよ! ② 5.00多ニッポン Part2 6.00多Cycle*ミラノ〜サンレモ 10.00 セレクション 11.00 ISU世界距離別スピードスケート 2025 HL 1.00多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 フライングヒル [アラニツァ(3/30)] 3.00多FIM スーパーボート世選選手権 2025 第2戦
8 6.00 セレクション 8.15多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D1 第14節-3 [埼玉VW×トヨタV] 10.45多ジャパンラグビーリーグ'24-25 男子 フライングヒル [浦安DR×埼玉VW] 11.30多ジャパンラグビーリーグ'24-25 D2 第11節-1 [花園×日野RD] 0.00多ISU世界フィギュア 2025 [ペア フリースケーティング] ▽3.30 [アイスダンス リズムダンス] ▽10.00 [アイスダンス リズムダンス] ▽0.30 第2ステージ (~3.00)	9 6.00 セレクション 8.15多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D1 第14節-6 [神戶S×BL東京] 10.45多ジャパンラグビーリーグ'24-25 男子 フライングヒル [浦安DR×埼玉VW] 11.30多ジャパンラグビーリーグ'24-25 D2 第11節-1 [花園×日野RD] 0.00多ISU世界フィギュア 2025 [アイスダンス フリースケーティング] ▽3.30 [アイスダンス リズムダンス] ▽10.00 [アイスダンス リズムダンス] ▽0.30 第2ステージ (~3.00)	10 6.00 大同生命SVリーグ'24-25 ▽女子 第22節 (4/6) 9.00多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 フライングヒル [アラニツァ(4/6)] 11.30多ジャパンラグビーリーグ'24-25 D1 第14節-1 [浦安DR×埼玉VW] 4.00 REAL 女性レーサーたち 4.30 Bリーグ 2024-25 ▽長崎×宇都宮(3/30) 6.30多ニッポン Part2 7.30多ジャパンラグビーリーグ'24-25 男子 フライングヒル [アラニツァ(3/30)] 9.00 UCI世界選手権大会 [女子エリート] (ロードクロス) 0.00 高校バスケットウインターカップ'24 女子準々決勝 [昭和学院×大阪東英学院] ▽1.45 [慶誠×岐阜女子] (~3.00)	11 6.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 男子 フライングヒル [アラニツァ(4/6)] 11.30多ジャパンラグビーリーグ'24-25 D1 第14節-1 [浦安DR×埼玉VW] 4.00 REAL 女性レーサーたち 4.30 Bリーグ 2024-25 ▽長崎×宇都宮(3/30) 6.30多ニッポン Part2 7.30多ジャパンラグビーリーグ'24-25 男子 フライングヒル [アラニツァ(3/30)] 9.00 UCI世界選手権大会 [女子エリート] (ロードクロス) 0.00 高校バスケットウインターカップ'24 女子準々決勝 [昭和学院×大阪東英学院] ▽1.45 [慶誠×岐阜女子] (~3.00)	12 4.15多ニッポン Part2 5.15 大同生命SVリーグ'24-25 ▽男子 第22節 [東レ静岡×広島TH(4/5)] 8.15 セレクション 9.20多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第11節-1 [花園×日野RD] 11.50多生多ジャパンラグビーリーグ'2024-25 D1 第15節-4 [浦安DR×神戶S] ▽2.20 D2 第11節-4 [東葛×GR東葛] 5.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 [RH大阪×花園] 7.30多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D1 第15節-4 [東葛×GR東葛] 7.40 セレクション 9.40多生多ジャパンラグビーリーグ'2024-25 D1 第15節-4 [東葛×GR東葛] 1.10多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D1 第15節-1 [三重H×埼玉VW] 3.40多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D1 第15節-1 [三重H×埼玉VW] (~3.05)	13 4.05多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第11節-1 [花園×日野RD] 6.45多Cycle*2025 パリ〜ニース ファム 10.00 GTV2025① 11.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第11節-1 [花園×日野RD] 1.00多生多スキージャンプ FIS W杯'2024-25 第11節-1 [花園×日野RD] 5.00 セレクション 6.05多生多スキージャンプ FIS W杯'2024-25 第11節-1 [花園×日野RD] 1.35多第26回全国高校ラグビー ▽決勝 (~3.05)	14 6.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D1 第15節-5 [BR東京×トヨタV] 8.30REAL 女性レーサーたち 9.30 スーパーフォーミュラ 2025 9.45多SUPER GT 2025 ▽第1戦 岡山国際サーキット [決勝] 0.45多Cycle*2025 パリ〜ニース 1.35多第26回全国高校ラグビー ▽決勝 (~3.05)
15 6.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第11節-2 [釜石SW×S愛知] ▽8.30 D1 第15節-1 [三重H×埼玉VW] 11.00 番組情報 11.05多生多MLB中継 [ドジャース×ロッキーズ(4/14)] (延長の場合あり) 3.00 ラグビーはじまるよ! ② 3.30多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 フライングヒル [浦安DR×埼玉VW] 4.15 ラグビー わんだほー#100 5.15多FIA フォーミュラE世界選手権 2024/25 ▽第5戦 マヤミ [予選] 7.15多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 フライングヒル [浦安DR×埼玉VW] 8.00多Cycle*2025 ティレノ〜アドリアティコ ▽第1ステージ ▽11.30 第2ステージ 3.00 スーパーフォーミュラ (~3.10)	16 6.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第11節-2 [釜石SW×S愛知] ▽8.30 D1 第15節-1 [三重H×埼玉VW] 11.00 番組情報 11.05多生多MLB中継 [ドジャース×ロッキーズ(4/15)] (延長の場合あり) 3.00 ラグビーはじまるよ! ② 3.30多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 フライングヒル [浦安DR×埼玉VW] 4.15 ラグビー わんだほー#100 5.15多FIA フォーミュラE世界選手権 2024/25 ▽第5戦 マヤミ [予選] 7.15多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 フライングヒル [浦安DR×埼玉VW] 8.00多Cycle*2025 ティレノ〜アドリアティコ ▽第1ステージ ▽11.30 第2ステージ 3.00 スーパーフォーミュラ (~3.10)	17 6.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第11節-2 [釜石SW×S愛知] ▽8.30 D1 第15節-1 [三重H×埼玉VW] 11.00 番組情報 11.05多生多MLB中継 [ドジャース×ロッキーズ(4/15)] (延長の場合あり) 3.00 ラグビーはじまるよ! ② 3.30多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 フライングヒル [浦安DR×埼玉VW] 4.15 ラグビー わんだほー#100 5.15多FIA フォーミュラE世界選手権 2024/25 ▽第5戦 マヤミ [予選] 7.15多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 フライングヒル [浦安DR×埼玉VW] 8.00多Cycle*2025 ティレノ〜アドリアティコ ▽第1ステージ ▽11.30 第2ステージ 3.00 スーパーフォーミュラ (~3.10)	18 6.00 Bリーグ 2024-25 ▽群馬×三連(4/12) 8.30多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第11節-4 [JR東武×埼玉VW] ▽11.00 D2 第11節-3 [RH大阪×花園] 1.30多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第11節-1 [九州KV×日野RD] 6.50多生多スキージャンプ FIS W杯'2024-25 D2 第12節-2 [花園×九州KV] 9.30多Cycle*2025 ティレノ〜アドリアティコ ▽第1ステージ ▽11.30 第2ステージ 3.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第12節-2 [花園×九州KV] 2.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第12節-2 [花園×九州KV] (~3.15)	19 4.00 Arenbergサイクリング② 5.00 Bリーグ 2024-25 ▽千葉×宇都宮(4/16) 7.30多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第11節-4 [JR東武×埼玉VW] ▽11.00 D2 第11節-3 [RH大阪×花園] 1.30多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第11節-1 [九州KV×日野RD] 6.50多生多スキージャンプ FIS W杯'2024-25 D2 第12節-2 [花園×九州KV] 9.30多Cycle*2025 ティレノ〜アドリアティコ ▽第1ステージ ▽11.30 第2ステージ 3.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第12節-2 [花園×九州KV] 2.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第12節-2 [花園×九州KV] (~3.15)	20 4.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第11節-4 [JR東武×埼玉VW] ▽11.00 D2 第11節-3 [RH大阪×花園] 1.30多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第11節-1 [九州KV×日野RD] 6.50多生多スキージャンプ FIS W杯'2024-25 D2 第12節-2 [花園×九州KV] 9.30多Cycle*2025 ティレノ〜アドリアティコ ▽第1ステージ ▽11.30 第2ステージ 3.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第12節-2 [花園×九州KV] 2.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第12節-2 [花園×九州KV] (~3.15)	21 7.30多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第12節-1 [釜石SW×JR東武] 10.00多ISU四大륙フィギュア 2025 ▽女子シングル [ショートプログラム] ▽1.15 女子シングル [フリースケーティング] 〜本洞アイスリンク 5.15 セレクション 8.45多Cycle*2025 ミラノ〜トリノ 11.15多Cycle*2025 ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第1ステージ 1.45 Bリーグ 2024-25 ▽第33節-1 [横浜BC×名古屋(4/19)] (~4.15)
22 6.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第12節-2 [花園×九州KV] 8.30多ISU四大륙フィギュア 2025 ▽男子シングル [ショートプログラム] ▽1.15 男子シングル [フリースケーティング] 〜本洞アイスリンク 3.45多Wフリースポーツ⑦ ▽マグリダー 4.15 セレクション 7.45多Cycle*2025 ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第2ステージ ▽10.15 第3ステージ 0.45 セレクション (~3.00)	23 6.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第12節-3 [GR東葛×S愛知] 8.30多ISU四大륙フィギュア 2025 ▽アイスダンス [リズムダンス] ▽10.45 アイスダンス [フリースケーティング] 〜本洞アイスリンク 2.15 SAIL GP 2024/25 HL ▽第4戦 ロサンゼルス 4.15 セレクション 7.45多Cycle*2025 ラ・フレスシェ・ワロンヌ (放送開始時刻変更あり) 0.30多スキージャンプ FIS W杯'24/25 女子 スラローム [サンパレー(3/27)] (~3.30)	24 6.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D2 第12節-4 [JR東武×埼玉VW] 8.30多ISU四大륙フィギュア 2025 ▽アイスダンス [リズムダンス] ▽10.45 アイスダンス [フリースケーティング] 〜本洞アイスリンク 0.45 セレクション 4.15 セレクション 6.30多Cycle*2025 ラ・フレスシェ・ワロンヌ (放送開始時刻変更あり) 11.00多Cycle*2025 ラ・フレスシェ・ワロンヌ (放送開始時刻変更あり) 0.50多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 スラローム [サンパレー(3/27)] (~3.50)	25 5.55 第4回番組審議会 6.00多FIM スーパーボート世選選手権 2025 9.00多FIM スーパーボート世選選手権 2025 11.30多Wフリースポーツ⑦ 0.00多SUPER GT 2025 ▽第1戦 岡山国際サーキット [予選] ▽2.00 第1戦 岡山国際サーキット [決勝] 5.00多ISU四大륙フィギュア 2025 7.30多LAAX OPEN 10周年 8.00多Cycle*2025 ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第4ステージ ▽10.30 第5ステージ 1.00多Wフリースポーツ⑦ 2.00 ISU世界ショートトラックスピードスケート2025 HL (~3.50)	26 4.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 ▽浦安DR×BL東京 6.30 Bリーグ 2024-25 ▽横浜BC×三連(4/23) 9.00 第62回 全日本スキー技術選手権ハイライト 11.00 セレクション 11.45多生多スキージャンプ FIS W杯'2024-25 D1 第16節-2 [東葛×三連H] ▽2.20 D1 第16節-4 [神戶S×相模原DB] 5.00 MLBイッキ見④×45 情報 6.00 GTV2025② 7.00 Arenbergサイクリング② 8.00多Cycle*2025 ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第6ステージ ▽10.30 第7ステージ 1.00 ISU世界距離別スピードスケート 2025 HL 3.00多Wフリースポーツ⑦ 3.30多スキージャンプ FIS W杯'24-25 [S東京ベイ×三連H]	27 6.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D1 第16節-4 [神戶S×相模原DB] 8.30 SUPER GT '25ダイジェスト 8.50 Bリーグ 2024-25 ▽第35節-1 [島根×琉球(4/26)] 11.20多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D1 第16節-3 [埼玉VW×BR東京] 1.50多生多スキージャンプ FIS W杯'2024-25 D1 第16節-5 [静岡BR×横浜江] 4.30 GTV2025② 5.30多REAL 女性レーサーたち 6.30 セレクション 7.30多生多Cycle*2025 リエージュ〜パストルニョ (放送開始時刻変更あり) 0.30多Wフリースポーツ⑦ 1.00 第62回 全日本スキー技術選手権HL (~3.00)	28 6.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D1 第16節-5 [静岡BR×横浜江] 8.30 SUPER GT '25ダイジェスト 8.50 Bリーグ 2024-25 ▽第35節-1 [島根×琉球(4/26)] 11.20多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D1 第16節-3 [埼玉VW×BR東京] 1.50多生多スキージャンプ FIS W杯'2024-25 D1 第16節-5 [静岡BR×横浜江] 4.30 GTV2025② 5.30多REAL 女性レーサーたち 6.30 セレクション 7.30多生多Cycle*2025 リエージュ〜パストルニョ (放送開始時刻変更あり) 0.30多Wフリースポーツ⑦ 1.00 第62回 全日本スキー技術選手権HL (~3.00)
29 6.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D1 第16節-1 [浦安DR×BL東京] ▽8.30 D1 第16節-4 [神戶S×相模原DB] 11.00 セレクション 2.30 セレクション 6.00 HOOP!~学生バスケット情報④ 6.30 セレクション 8.45多ISU世界ジュニアフィギュア 2025 ▽男子シングル 0.45多SUPER GT 2025 ▽第1戦 岡山国際サーキット [予選] 2.45 ラグビー わんだほー#101 (~3.45)	30 6.00多スキージャンプ FIS W杯'24-25 D1 第16節-2 [S東京ベイ×三連H] ▽8.30 D1 第16節-3 [埼玉VW×BR東京] 11.00 セレクション 2.30 セレクション 6.00多Wフリースポーツ⑦ 6.30 セレクション 8.45多ISU世界ジュニアフィギュア 2025 ▽女子シングル 0.45多SUPER GT 2025 ▽第1戦 岡山国際サーキット [決勝] (~3.45)					

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター：TEL.0570-099-333

(ナビダイヤル/毎日10:00~20:00)

