ACTION CHANNEL

2024年 10月度 番組表

火	水	木	金	土	日	月
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
6.00★[二]シカゴ・ファイア S11⑦ 6.55★[二]シカゴ P.D. S7① 7.50★[字]ハドソン&レックス S3⑪⑫ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S4⑪⑫ 0.15★世界のごちそう① 0.30★[二]私立探偵マグナム S4⑦⑧ 2.55★豆助のニッポン S2⑪ 3.00★[二]キャッスル S7⑬⑭ 5.00[字]ハドソン&レックス S3⑪⑫ 7.00★[字]刑事サニー①② 9.00★[字]アラーム・フォー・コプラ11～ゼミル&ベン S3⑫⑬ 11.00★[二]シカゴ P.D. S10⑦ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S4⑪⑫◇通販 2.10★[字]キャッスル S7⑬⑭ 3.50★[字]コパート・アフェア S2①②◇通販	6.00[二]シカゴ P.D. S10⑦ 6.55★[二]シカゴ P.D. S7② 7.50★[字]ハドソン&レックス S3⑬⑭ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S4⑬⑭ 0.15★世界のごちそう② 0.30★[二]私立探偵マグナム S4⑨⑩ 2.55★豆助のニッポン S2⑫ 3.00★[二]キャッスル S7⑮⑯ 5.00[字]ハドソン&レックス S3⑬⑭ 7.00★[字]コンドル S2①② 9.00★[字]アラーム・フォー・コプラ11～ゼミル&ベン S3⑭終 10.00★[字]マルコ&レックス③ 11.00★[字]クライム・イン・リゾート⑦ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S4⑬⑭◇通販 2.10★[字]キャッスル S7⑮⑯ 3.50★[字]コパート・アフェア S2③④◇通販	6.00[字]クライム・イン・リゾート⑦ 6.55★[二]シカゴ P.D. S7③ 7.50★[字]ハドソン&レックス S3⑮⑯終 10.00★[二]MAJOR CRIMES S4⑮⑯ 0.15★世界のごちそう③ 0.30★[二]私立探偵マグナム S4⑪⑫ 2.55★豆助のニッポン① 3.00★[二]キャッスル S7⑰⑱ 5.00[字]ハドソン&レックス S3⑮⑯終 7.00★[字]JUSTIFIED S3④⑤ 9.00★[字]デビルズ・リーグ① 11.00★[字]シカゴ・ファイア S11⑧ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S4⑮⑯ 1.40 通販 2.10★[字]キャッスル S7⑰⑱ 3.50★[字]コパート・アフェア S2⑤⑥◇通販	6.00[字]シカゴ・ファイア S11⑧ 6.55★[二]シカゴ P.D. S7④ 7.50★[字]ハドソン&レックス S4①② 10.00★[二]MAJOR CRIMES S4⑰⑱ 0.15★世界のごちそう④ 0.30★[二]私立探偵マグナム S4⑬⑭ 2.45★世界のごちそう⑤ 3.00★[二]キャッスル S7⑲⑳ 5.00[字]ハドソン&レックス S4①② 7.00★[字]UNIT ONE S3⑬⑭終 9.00★[字]デビルズ・リーグ②終 11.00★[字]シカゴ P.D. S10⑧ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S4⑰⑱ 1.40 通販 2.10★[字]キャッスル S7⑲⑳ 3.50★[字]コパート・アフェア S2⑦⑧ 5.30 通販	6.00[字]シカゴ P.D. S10⑧ 7.00 通販 7.30★[字]アンバーアラート 失踪者特捜班⑤⑥ 9.45★[映字]ダーティ・マシーンズ 10.00★[字]リサーチ・ニット ～ボルドー編 S7①～⑧ 7.00★[字]ラストコップ～刑事ミック①～⑤ 0.00★[字]ルーキーブルー S4③～⑧ (～6.00)	6.00[字]ラストコップ～刑事ミック「夜シフト」「風水の陰で」 7.45★[字]アークティック・エア⑨⑩終 10.00★[字]リサーチ・ニット ～ボルドー編 S7⑨～⑯終 7.00★[新字]【一挙放送】ヴィジランテ　行方不明者捜索チーム①～④終 11.20★[映字]オペレーター 11.30★[二]ハンニバル①～⑥ 5.05★[映字]インベンション 5.30 通販	6.00[字]アークティック・エア「新たな北部」 6.55★[二]シカゴ P.D. S7⑤ 7.50★[字]ハドソン&レックス S4③④ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S4⑲⑳ 0.15★世界のごちそう㉒ 0.30★[二]私立探偵マグナム S4⑮⑯ 2.55★豆助のニッポン② 3.00★[二]キャッスル S7㉑㉒ 5.00[字]ハドソン&レックス S4③④ 7.00★[二]JUSTIFIED S3④⑤ 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編①② 11.00★[二]シカゴ・ファイア S11⑧ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S4⑲⑳◇通販 2.10★[字]キャッスル S7㉑㉒ 3.55 豆助のニッポン②（3.55～4.00休止の場合あり） 4.00★[字]コパート・アフェア S2⑨⑩◇通販
8	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
6.00[二]シカゴ・ファイア S11⑧ 6.55★[二]シカゴ P.D. S7⑥ 7.50★[字]ハドソン&レックス S4⑤⑥ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S4㉑㉒ 0.15★世界のごちそう㉓ 0.30★[二]私立探偵マグナム S4⑰⑱ 2.55★豆助のニッポン③ 3.00★[二]キャッスル S7㉓終 3.55★[二]キャッスル S8① 5.00[字]ハドソン&レックス S4⑤⑥ 7.00★[字]刑事サニー③④ 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編③④ 11.00★[二]シカゴ P.D. S10⑧ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S4㉑㉒◇通販 2.10★[字]キャッスル S7㉓終 3.00★[字]キャッスル S8① 3.50★[字]コパート・アフェア S2⑪⑫◇通販	6.00[二]シカゴ P.D. S10⑧ 6.55★[二]シカゴ P.D. S7⑦ 7.50★[字]ハドソン&レックス S4⑦⑧ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S4㉓終／S5① 0.15★世界のごちそう㉔ 0.30★[二]私立探偵マグナム S4⑲⑳終 2.55★豆助のニッポン④ 3.00★[二]キャッスル S8②③ 5.00[字]ハドソン&レックス S4⑦⑧ 7.00★[字]コンドル S2③④ 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編⑤⑥ 11.00★[字]クライム・イン・リゾート⑧ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S4㉓終 0.45★[字]MAJOR CRIMES S5① 1.40 通販 2.10★[字]キャッスル S8②③ 3.50★[字]コパート・アフェア S2⑬⑭◇通販	6.00[字]クライム・イン・リゾート⑧ 6.55★[二]シカゴ P.D. S7⑧ 7.50★[字]ハドソン&レックス S4⑨⑩ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S5②③ 0.15★世界のごちそう㉕ 0.30★[二]私立探偵マグナム S5①② 2.55★豆助のニッポン⑤ 3.00★[二]キャッスル S8④⑤ 5.00[字]ハドソン&レックス S4⑨⑩ 7.00★[字]JUSTIFIED S3⑥⑦ 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編⑦⑧ 11.00★[字]シカゴ・ファイア S11⑨ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S5②③◇通販 2.10★[字]キャッスル S8④⑤ 3.50★[字]コパート・アフェア S2⑮⑯終◇通販	6.00[字]シカゴ・ファイア S11⑨ 6.55★[二]シカゴ P.D. S7⑨ 7.50★[字]ハドソン&レックス S4⑪⑫ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S5④⑤ 0.15★世界のごちそう㉖ 0.30★[二]私立探偵マグナム S5③④ 2.55★豆助のニッポン⑥ 3.00★[二]キャッスル S8⑥⑦ 5.00[字]ハドソン&レックス S4⑪⑫ 7.00★[新字]UNIT ONE S4① 8.30★[映字]アース・エンカウンターズ 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編⑨⑩ 11.00★[字]シカゴ P.D. S10⑨ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S5④⑤◇通販 2.10★[字]キャッスル S8⑥⑦ 3.50★[字]コパート・アフェア S3①②◇通販	6.00[字]シカゴ P.D. S10⑨ 7.00 通販 7.30★[字]アンバーアラート 失踪者特捜班⑦⑧ 9.45★[字]ハドソン&レックス「キッチンカーにご用心」「悲しみのブラックウィドウ」 0.00★[字]フラッシュポイント -特殊機動隊SRU-①～⑦ 7.00★[字]ラストコップ～刑事ミック⑥～⑩ 0.00★[字]ルーキーブルー S4⑨～⑬終 4.40★[字]ルーキーブルー S5① 5.30 通販	6.00[字]ラストコップ～刑事ミック「初心者のための不貞行為」「整えられた死」 7.45[字]フラッシュポイント -特殊機動隊SRU-「立ち向かう勇気」「父に贈る銃弾」 10.00★[字]DEP: 重大事故捜査班①～⑥終 4.00★[新字]【一挙放送】ネゴシエーター／特殊戦術行動部隊GATE①～⑧終 11.30★[二]ハンニバル⑦～⑬終 5.30 通販	6.00★[字]マルコ&レックス⑥ 6.55★[二]シカゴ P.D. S7⑩ 7.50★[字]ハドソン&レックス S4⑬⑭ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S5⑥⑦ 0.15★世界のごちそう㉗ 0.30★[二]私立探偵マグナム S5⑤⑥ 2.55★豆助のニッポン⑦ 3.00★[二]キャッスル S8⑧⑨ 5.00[字]ハドソン&レックス S4⑬⑭ 7.00★[二]JUSTIFIED S3⑥⑦ 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編⑪⑫終 11.00★[二]シカゴ・ファイア S11⑨ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S5⑥⑦ 1.40 通販 2.10★[字]キャッスル S8⑧⑨ 3.50★[字]コパート・アフェア S3③④◇通販
15	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
6.00[二]シカゴ・ファイア S11⑨ 6.55★[二]シカゴ P.D. S7⑪ 7.50★[字]ハドソン&レックス S4⑮⑯終 10.00★[二]MAJOR CRIMES S5⑧⑨ 0.15★世界のごちそう㉘ 0.30★[二]私立探偵マグナム S5⑦⑧ 2.55★豆助のニッポン⑧ 3.00★[二]キャッスル S8⑩⑪ 5.00[字]ハドソン&レックス S4⑮⑯終 7.00★[字]刑事サニー⑤⑥終 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編 S2①② 11.00★[二]シカゴ P.D. S10⑨ 11.55★[字]ハドソン&レックス S3「レックスにつける薬」 1.00[映字]ダーティ・マシーンズ 1.20★[映字]ミスター・インビジブル◇通販 2.10★[字]キャッスル S8⑩⑪ 3.50★[字]コパート・アフェア S3⑤⑥◇通販（1.00～7.00休止の場合あり）	6.00[二]シカゴ P.D. S10⑨（7.00まで休止の場合あり） 7.00★[二]シカゴ P.D. S7⑫ 7.45★[字]マルコ&レックス①② 10.00★[二]MAJOR CRIMES S5⑩⑪ 0.15★世界のごちそう㉙ 0.30★[二]私立探偵マグナム S5⑨⑩ 2.55★豆助のニッポン⑨ 3.00★[二]キャッスル S8⑫⑬ 5.00[字]マルコ&レックス①② 7.00★[字]コンドル S2⑤⑥ 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編 S2③④ 11.00★[字]クライム・イン・リゾート⑨ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S5⑧⑨ 1.40 通販 2.10★[字]キャッスル S8⑫⑬ 3.50★[字]コパート・アフェア S3⑦⑧ 5.30 通販	6.00[字]クライム・イン・リゾート⑨ 6.55★[二]シカゴ P.D. S7⑬ 7.45[字]マルコ&レックス③ 8.40[字]マルコ&レックス④ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S5⑫⑬ 0.15★世界のごちそう⑥ 0.30★[二]私立探偵マグナム S5⑪⑫ 2.55★豆助のニッポン⑩ 3.00★[二]キャッスル S8⑭⑮ 5.00[字]マルコ&レックス③④ 7.00★[字]JUSTIFIED S3⑧⑨ 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編 S2⑤⑥ 11.00★[字]シカゴ・ファイア S11⑩ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S5⑩⑪ 1.40 通販 2.10★[字]キャッスル S8⑭⑮ 3.50★[字]コパート・アフェア S3⑨⑩◇通販	6.00[字]シカゴ・ファイア S11⑩ 6.55★[二]シカゴ P.D. S7⑭ 7.45★[字]マルコ&レックス⑤ 8.40[字]マルコ&レックス⑥ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S5⑭⑮ 0.15★世界のごちそう⑭ 0.30★[二]私立探偵マグナム S5⑬⑭ 2.55★豆助のニッポン⑪ 3.00★[二]キャッスル S8⑯⑰ 5.00[字]マルコ&レックス⑤⑥ 7.00★[字]UNIT ONE S4②終 8.35[映字]ダーティ・マシーンズ 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編 S2⑦⑧ 11.00★[字]シカゴ P.D. S10⑩ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S5⑫⑬ 1.40 通販 2.10★[字]キャッスル S8⑯⑰ 3.50★[字]コパート・アフェア S3⑪⑫ 5.30 通販	6.00[字]シカゴ P.D. S10⑩ 7.00 通販 7.30★[字]アンバーアラート 失踪者特捜班⑨⑩終 9.45★[字]ハドソン&レックス「氷上の真実」「コンテナに潜む闇」 0.00★[字]フラッシュポイント -特殊機動隊SRU-⑧～⑬終 6.05[二]シカゴ P.D. S10「壊れた人間」 7.00★[字]ラストコップ～刑事ミック⑪～⑬終 10.00★[字]リサーチ・ニット ～ボルドー編 S3「妖精」「ベビーシッター」 0.00★[字]ルーキーブルー S5②～⑦ (～6.00)	6.00[字]キャッスル S8「正義の外護人」「外交特権」 7.45[字]コパート・アフェア S3「エルサレムでの再会」「危ない説得工作」 10.00★[字]DEP: 重大事故捜査班2①～⑥終 4.20★[字]DEP: 重大事故捜査班3①～⑥終 10.00★[新二]【一挙放送】ツイステッド・メタル①～⑩終 4.40★[二]名探偵モンク S7「100回目の罠」 5.30 通販	6.00★[字]ハドソン&レックス S3「兄弟犬」 6.55★[二]シカゴ P.D. S7⑮ 7.45★[字]マルコ&レックス⑦⑧ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S5⑯⑰ 0.15★世界のごちそう⑮ 0.30★[二]私立探偵マグナム S5⑮⑯ 2.55★豆助のニッポン⑫ 3.00★[二]キャッスル S8⑱⑲ 5.00[字]マルコ&レックス⑦⑧ 7.00★[二]JUSTIFIED S3⑧⑨ 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編 S2⑨⑩ 11.00★[二]シカゴ・ファイア S11⑩ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S5⑭⑮ 1.40 通販 2.10★[字]キャッスル S8⑱⑲ 3.50★[字]コパート・アフェア S3⑬⑭ 5.30 通販
22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
6.00[二]シカゴ・ファイア S11⑩ 6.55★[二]シカゴ P.D. S7⑯ 7.45★[字]マルコ&レックス⑨⑩ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S5⑱⑲ 0.15★世界のごちそう⑰ 0.30★[二]私立探偵マグナム S5⑰⑱ 2.55★豆助のニッポン S2① 3.00★[二]キャッスル S8⑳㉑ 5.00[字]マルコ&レックス⑨⑩ 7.00★[字]モニター　監視員ハンナの捜査①② 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編 S2⑪⑫終 11.00★[二]シカゴ P.D. S10⑩ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S5⑯⑰ 1.40 通販 2.10★[字]キャッスル S8⑳㉑ 3.50★[字]コパート・アフェア S3⑮⑯終 5.30 通販	6.00[二]シカゴ P.D. S10⑩ 6.55★[二]シカゴ P.D. S7⑰ 7.45★[字]マルコ&レックス⑪⑫終 10.00★[二]MAJOR CRIMES S5⑳㉑終 0.15★世界のごちそう⑱ 0.30★[二]私立探偵マグナム S5⑲⑳終 2.55★豆助のニッポン S2② 3.00★[二]キャッスル S8㉒終 3.55★[二]名探偵モンク S7「まぼろしの母」 5.00[字]マルコ&レックス⑪⑫終 7.00★[字]コンドル S2⑦⑧ 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編 S3①② 11.00★[字]クライム・イン・リゾート⑩終 11.55★[字]MAJOR CRIMES S5⑱⑲◇通販 2.10★[字]キャッスル S8㉒終 3.00[字]コパート・アフェア S3⑯終 3.50★[字]コパート・アフェア S4①②◇通販	6.00[字]クライム・イン・リゾート⑩終 6.55★[二]シカゴ P.D. S7⑱ 7.45★[字]マルコ&レックス S2①② 10.00★[二]MAJOR CRIMES S6①② 0.15★[字]インヴィジブル①② 3.00[字]シカゴ・ファイア S11「内務調査」「傷の癒やし方」 5.00[字]マルコ&レックス S2①② 7.00★[字]JUSTIFIED S3⑩⑪ 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編 S3③④ 11.00★[字]シカゴ・ファイア S11⑪ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S5⑳㉑終 1.40 通販 2.10★[字]アインシュタイン①② 3.50★[字]コパート・アフェア S4③④◇通販	6.00[字]シカゴ・ファイア S11⑪ 6.55★[二]シカゴ P.D. S7⑲ 7.45★[字]マルコ&レックス S2③④ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S6③④ 0.15★[字]インヴィジブル③④ 3.00[字]シカゴ P.D. S10「壊れた人間」「折れる信念」 5.00[字]マルコ&レックス S2③④ 7.00[字]リサーチ・ニット ～ニース編 S3③④ 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編 S3⑤⑥ 11.00★[字]シカゴ P.D. S10⑪ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S6①② 1.40 通販 2.10★[字]アインシュタイン③④ 3.50★[字]コパート・アフェア S4⑤⑥ 5.30 通販	6.00[字]シカゴ P.D. S10⑪ 7.00★[字]【一挙放送】イコライザー①～⑩終 5.40★[字]【一挙放送】イコライザー S2①～⑬ (～6.00)	6.00★[字]リサーチ・ニット ～ボルドー編 S3「フリーフォール」 7.00★[字]【一挙放送】イコライザー S2⑭～⑱終 0.15★[字]【一挙放送】イコライザー S3①～⑩ 10.15★[字]【一挙放送】イコライザー S3⑪～⑱終 (～6.00)	6.00★[字]リサーチ・ニット ～ボルドー編 S3「サーフィン」 6.55★[二]シカゴ P.D. S7⑳ 7.45★[字]マルコ&レックス S2⑤⑥ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S6⑤⑥ 0.15★[字]インヴィジブル⑤⑥終 2.55★豆助のニッポン S2③ 3.00[二]シカゴ・ファイア S11「内務調査」「傷の癒やし方」 5.00[字]マルコ&レックス S2⑤⑥ 7.00★[二]JUSTIFIED S3⑩⑪ 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編 S3⑦⑧ 11.00★[二]シカゴ・ファイア S11⑪ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S6③④◇通販 2.10★[字]アインシュタイン⑤⑥ 3.50★[字]コパート・アフェア S4⑦⑧◇通販
29	**30**	**31**				
6.00[二]シカゴ・ファイア S11⑪ 6.55[字]ハドソン&レックス S3「20年後の惨劇」 7.45★[字]マルコ&レックス S2⑦⑧ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S6⑦⑧ 0.15★[字]ピスト・ノワール①② 2.55★豆助のニッポン S2④ 3.00[二]シカゴ P.D. S10「壊れた人間」「折れる信念」 5.00[字]マルコ&レックス S2⑦⑧ 7.00★[字]モニター　監視員ハンナの捜査③④終 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編 S3⑨⑩ 11.00★[二]シカゴ P.D. S10⑪ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S6⑤⑥ 1.40 通販 2.10★[字]アインシュタイン⑦⑧ 3.50★[字]コパート・アフェア S4⑨⑩◇通販	6.00[二]シカゴ P.D. S10⑪ 6.55★[二]名探偵モンク S7「消されて焼かれて!?」 7.45★[字]マルコ&レックス S2⑨⑩ 10.00★[二]MAJOR CRIMES S6⑨⑩ 0.15★[字]ピスト・ノワール③④ 2.55★豆助のニッポン S2⑤ 3.00[字]イコライザー S3「正義」「報復」終 5.00[字]マルコ&レックス S2⑨⑩ 7.00★[字]コンドル S2⑨⑩終 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編 S3⑪⑫ 11.00★[新字]イコライザー S4① 11.55★[字]MAJOR CRIMES S6⑦⑧ 1.40 通販 2.10★[字]アインシュタイン⑨⑩終 3.50★[字]コパート・アフェア S4⑪⑫◇通販	6.00[字]イコライザー S4① 6.55[字]マルコ&レックス S2⑩ 7.45★[字]マルコ&レックス S2⑪⑫終 10.00★[二]MAJOR CRIMES S6⑪⑫ 0.15★[字]ピスト・ノワール⑤⑥終 2.50[映字]オペレーター 3.00[字]マルコ&レックス S2⑨～⑫終 7.00★[字]JUSTIFIED S3⑫⑬終 9.00★[字]リサーチ・ニット ～ニース編 S3⑬終 10.00[字]ハドソン&レックス S3「リヴァイの裏の顔」 11.00★[字]シカゴ・ファイア S11⑫ 11.55★[字]MAJOR CRIMES S6⑨⑩◇通販 2.10[字]コパート・アフェア S4⑪⑫ 3.50★[字]コパート・アフェア S4⑬⑭◇通販			

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

MONTHLY FOCUS

新イコライザー（シーズン4・全10話）

30日～　[字]水曜 後11.00～11.55　[再]＝木

元CIAの最強シングルマザーが、圧倒的な戦闘能力を駆使して悪党たちを成敗していく大人気クライム・アクションドラマ。最新シーズンを独占日本初放送！

© 2024 Universal Television LLC and CBS Studios Inc. ALL RIGHTS RESERVED.

新ヴィジランテ　行方不明者捜索チーム（全4話）一挙放送

[字]6日 後7.00～11.20

実在の誘拐事件をもとに制作された話題作。リミットは72時間―ワケありのヒーローが警察に代わって行方不明者を捜し出すクライム・サスペンスが日本初上陸！

© Olotropp

（アクションチャンネル）